

FORMAX sprl

Réf.: OCF067 / MPM007 * Thème 3

Intitulé :	Gestion du stress & bien-être au travail
Date(s) :	Du lundi au samedi
Public :	Chauffeurs C / CE / D / DE
Nombre requis :	8 chauffeurs minimum 15 chauffeurs maximum
Salle :	Salle de Formax ou salle du client si acceptable SPF
Points :	7 par jour
Horaire :	De 7h30 à 15h30 / Ceci pouvant être modifié La formation doit être annoncée au SPF
Législation :	Carte d'identité
Véhicule :	Sans objet / module théorique
Découpage :	Accueil Définitions, symptômes, stress, introversion, extraversion, hygiène de vie, remèdes, exercices
Sodexo :	7 chèques / jour / chauffeur
Vous êtes un privé :	Merci de nous contacter

Siège social : Les Arsins, 4 * B – 4190 – WERBOMONT
Banque : IBAN BE27 0016 0076 9273 / BIC GEBABEBB
TVA : BE 0821 983 245 / RPM Huy / Gsm : +32 496 53 40 27
www.formax.be / info@formax.be